



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com

Madame LABYE Elise
3 rue du col de la brougue
11500 QUIRBAJOU

A Toulouse, le 30 mai 2022

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-Ouest, représentant l'organisme de formation ci-dessus désigné, attestons que l'élève :

LABYE Elise

a suivi avec assiduité la formation suivante :

▪ Intitulé de l'action :

Formation Professionnelle en Sophrologie
Formation Initiale Cycle Fondamental et Cycle Supérieur

▪ Nature de l'action (article L 6313-1 à 11 du code du travail) :

- Les actions de formation ;
- Les bilans de compétences ;
- Les actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience ;
- L'apprentissage.

▪ Objectifs généraux :

- Les différents modules de la formation initiale permettent d'acquérir la méthode et les capacités d'adaptation nécessaires à l'activité professionnelle.

▪ Objectifs pédagogiques :

➤ Domaine de compétence 1 (DC1), anamnèse et analyse de la demande :

- Savoir réaliser un premier entretien : anamnèse d'un client ou d'un groupe en recherchant les informations pertinentes pour construire le projet d'accompagnement ;
- Développer et acquérir une qualité d'écoute centrée sur la personne avec pertinence des questions de clarification dans une situation d'entretien individuel ;
- Valider la possibilité d'un accompagnement sophrologique ;
- Savoir expliquer et présenter la sophrologie, poser le cadre de l'intervention et ses modalités, et co-définir avec le client ses priorités et ses objectifs.

Institut de Sophrologie du Sud-Ouest (ISSO)

Siège social : 1 impasse de Lisieux, 31300 Toulouse

SARL au capital de 2000 € - SIRET 504 784 265 00036 - Code APE 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 73 31 06704 31 auprès du Préfet de région de Midi-Pyrénées

➤ Domaine de compétence 2 (DC2), méthodologie-construction du projet d'accompagnement :

- Savoir construire un projet d'accompagnement en définissant un programme et les techniques afférentes en fonction des objectifs spécifiques du client ou de la thématique abordée ;
- Adapter le programme initialement proposé, le contenu ou les modalités des exercices en évaluant régulièrement avec le client ou le groupe les effets constatés lors des séances.

➤ Domaine de compétence 3 (DC3), animation des techniques sophrologiques :

- Animer les techniques sophrologiques en lien avec leur intentionnalité ou objectifs ;
- Permettre aux clients de comprendre le protocole et l'intentionnalité des pratiques proposées (information pré-sophronique) en expliquant le déroulement de la séance ;
- Animer des techniques sophrologiques en respectant la méthode et ses différentes phases.

➤ Domaine de compétence 4 (DC4), création et pérennisation d'un cabinet :

- Mettre en place son cadre d'activité dans le respect des normes de réglementation en vigueur (locaux, personnel, mobiliers, moyens pédagogiques) après avoir réalisé un business plan ;
- Etre en capacité de présenter son projet d'activité avec choix du statut, choix de la forme juridique, création de supports de communication, prospection de clientèle, promotion de l'activité (manifestations, internet, réseau, plaquettes de présentation), mise en place de relations avec les principaux acteurs de la profession ou prescripteurs, réalisation d'un business plan, projet d'accomplissement des formalités administratives.

▪ Durée : 58 jours ou **464 heures du 14 mars 2020 au 29 mai 2022**

▪ Lieux de formation : Institut de Sophrologie du Sud-Ouest,
- ISSO, 1 impasse de Lisieux 31300 Toulouse

▪ Intervenants :

Régine PHILIP, Yann CORMIER, Amaury SUZAT, Elodie XUEREB, Stéphanie LAPALUS, Antoine LACOUTURIERE, Solenn HAMON, Agnès KOSLOW, Jérôme DUPIN, Eric JOANNES et Pascal GAUTIER.

▪ Programme :

➤ Cycle Fondamental : 34 jours ou 272 heures

- Acquérir la méthode et les compétences de base nécessaires au métier de Sophrologue
- Validation du Domaine de compétence 3.

➤ Cycle Supérieur : 24 jours ou 192 heures

- Sophrologie adaptée aux enfants (3 jours-24 heures),
- Sophrologie, stress et psychopathologie (3 jours-24 heures),
- Gestion de son activité professionnelle (3 jours-24 heures),
- Sophrologie et personnes âgées (3 jours-24 heures),
- Sophrologie et monde du travail (3 jours-24 heures),
- Ecoute et communication 2 (4 jours-32 heures)
- Sophrologie en cabinet (3 jours-24 heures),
- Validation du domaine de compétence 1 (2 jours-16 heures)
- Validation du domaine de compétence 2 (réalisation du stage et rapport de stage)

Institut de Sophrologie du Sud-Ouest (ISSO)

Siège social : 1 impasse de Lisieux, 31300 Toulouse

SARL au capital de 2000 € - SIRET 504 784 265 00036 - Code APE 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 73 31 06704 31 auprès du Préfet de région de Midi-Pyrénées



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST (ISSO)

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com
Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées
Numéro SIRET : 504 784 265 00036 - Code NAF (APE) 8559B

ATTESTATION DE PRESENCE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest (ISSO), attestent que :

Madame LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« CS2 - Sophrologie, stress et psychopathologie »

Durée et Date : 3 jours - 24h
Vendredi 01 octobre 2021 au Dimanche 03 octobre 2021

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 TOULOUSE

Formateur(s) : GAUTIER Pascal

Fait à Toulouse, le 03 octobre 2021

Directeurs,
PHILIP Régine et/ou CORMIER Yann
P/o

Le(s) formateur(s)/formatrice(s),
GAUTIER Pascal
Signature :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tel. : 05-62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST

Siège social : ISSO 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE

☎ 05.62.20.40.30 -SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE- code APE 8559B

✉ contact@sophrologie-sudouest.com - Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées

Numéro SIRET : 504 784 265 00036

ATTESTATION DE PRESENCE FORMATION CONTINUE – MODULE COMPLEMENTAIRE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest, attestent que :

Madame LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« Sophrologie et addictions »

Date et Durée : **Samedi 9 octobre 2021**
1 jour - 08 heures

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 Toulouse

Formateur(s) : **VIXAYSAKD Dany**

Fait à Toulouse, le 09 octobre 2021

Directeurs,
PHILIP Régine et/ou CORMIER Yann
P/o

Le(s) formateur(s)/formatrice(s),
VIXAYSAKD Dany
Signature :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tel. : 05-62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST (ISSO)

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com
Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées
Numéro SIRET : 504 784 265 00036 - Code NAF (APE) 8559B

ATTESTATION DE PRESENCE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest (ISSO), attestent que :

Madame LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« CS1 - Sophrologie adaptée aux enfants »

Durée et Date :

3 jours - 24h
Vendredi 10 septembre 2021 au Dimanche 12 septembre 2021

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 TOULOUSE

Formateur(s) :

HAMON Solenn

Fait à Toulouse, le 12 septembre 2021

Directeurs,
PHILIP Régine et/ou CORMIER Yann
P/o

Le(s) formateur(s)/formatrice(s),
HAMON Solenn
Signature :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tél. : 05 62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST (I.S.S.O.)

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
① 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com
Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées
Numéro SIRET : 504 784 265 00036 - Code NAF (APE) 8559B

ATTESTATION DE PRESENCE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest (ISSO), attestent que :

LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« **Sophrologie et personnes âgées** »

Date(s) et Durée : **Vendredi 21 janvier 2022, Samedi 25 juin 2022 et Dimanche 26 juin 2022**
3 jours - 24 heures

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 Toulouse

Formateur(s) / formatrice(s) : **JOANNES Eric**

Fait à Toulouse, le 26 juin 2022

Directeurs,
CORMIER Yann et/ou PHILIP Régine
P/o

Le(s) formateur(s) / formatrice(s),
JOANNES Eric
Signature(s) :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tel. : 05 62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST (I.S.S.O.)

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com
Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées
Numéro SIRET : 504 784 265 00036 - Code NAF (APE) 8559B

ATTESTATION DE PRESENCE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest (ISSO), attestent que :

Madame LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« CS6 - Ecoute et communication 2 »

Date(s) et Durée : du jeudi 24 mars 2022 au dimanche 27 mars 2022
4 jours - 32h

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 TOULOUSE

Formateur(s) / formatrice(s) : CORMIER Yann et PHILIP Régine

Fait à Toulouse, le 27 mars 2022.

Directeurs,
CORMIER Yann et/ou PHILIP Régine
P/o

Le(s) formateur(s) / formatrice(s),
CORMIER Yann et PHILIP Régine
Signature(s) :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tél. : 05 62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST (I.S.S.O.)

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com
Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées
Numéro SIRET : 504 784 265 00036 - Code NAF (APE) 8559B

ATTESTATION DE PRESENCE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest (ISSO), attestent que :

Madame LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« CS7 - Sophrologie en cabinet »

Date(s) et Durée : **du vendredi 22 avril 2022 au dimanche 24 avril 2022**
3 jours - 24h

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 TOULOUSE

Formateur(s) / formatrice(s) : CORMIER Yann et PHILIP Régine

Fait à Toulouse, le 24 avril 2022

Directeurs,
CORMIER Yann et/ou PHILIP Régine
P/o

Le(s) formateur(s) / formatrice(s),
CORMIER Yann et PHILIP Régine
Signature(s) :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tél. : 05 62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036



INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST (I.S.S.O.)

Siège social : 1 Impasse de Lisieux, 31300 TOULOUSE
☎ 05 62 20 40 30 - ✉ contact@sophrologie-sudouest.com
Site Internet : www.sophrologie-sudouest.com

SARL au capital de 2 000 € - 504 784 265 R.C.S. TOULOUSE
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 31 06704 31 auprès du préfet de région de Midi-Pyrénées
Numéro SIRET : 504 784 265 00036 - Code NAF (APE) 8559B

ATTESTATION DE PRESENCE

Nous soussignés, Régine PHILIP et Yann CORMIER, co-directeurs de l'Institut de Sophrologie du Sud-ouest (ISSO), attestent que :

Madame LABYE Elise

a suivi avec assiduité l'action de formation suivante :

Intitulé de l'action :

« Gestion de son activité professionnelle »

Date(s) et Durée : **26 et 27 novembre 2021 (vendredi et samedi) et le 8 mars 2022 (mardi)**
3 jours - 24 heures

Lieu : INSTITUT DE SOPHROLOGIE DU SUD-OUEST
1 impasse de Lisieux - 31300 Toulouse

Formateur(s) / formatrice(s) : DUPIN Jérôme et LAPALUS Stéphanie

Fait à Toulouse, le 8 mars 2022.

Directeurs,
CORMIER Yann et/ou PHILIP Régine
P/o

Le(s) formateur(s) / formatrice(s),
DUPIN Jérôme et LAPALUS Stéphanie
Signature(s) :

INSTITUT de SOPHROLOGIE
du SUD OUEST I.S.S.O.
Centre de Formation
1 Impasse de Lisieux
31300 TOULOUSE
Tél. : 05 62 20 40 30
SIRET : 504 784 265 00036