



# ELISE LABYE

## Sophrologue -Formatrice Intervenante en prévention santé

Après une expérience de 10 ans en tant que chargée de mission dans le service public et 4 ans en tant que chargée d'études en sciences humaines, je me suis formée au métier de sophrologue et de formatrice. Spécialisée en prévention du stress chronique, amélioration du sommeil, renforcement des capacités de récupération et animation de Sophro-marches en nature.

### DIPLÔMES

- Sophrologue / ISSO Toulouse 2022
- Master II Professionnel Développement des territoires ruraux et de montagne / 2011 / Université Toulouse II
- Master II Recherche en Anthropologie sociale et historique / 2010 / Université Toulouse II

### FORMATION CONTINUE

- Formation de formateur / IFA de Castres
- Prévention Suicide « Evaluateurs de crise » MSA / ARS
- Ecoute et communication selon l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers
- Neurophysiologie et respiration
- Gestion du stress et psychopathologies
- Sophrologie et monde du travail
- Sophrologie, sommeil et récupération
- Sophrologie pour enfants et adolescents
- Sophrologie et personnes âgées
- Sophrologie et addictions

Téléphone :  
06 70 01 80 39

Mail :  
elise.labye.sophrologue@gmail.com

Site internet :  
elise-labye.fr



### PARCOURS PROFESSIONNEL

#### Sophrologie

2022/2024

- Cabinet libéral de Sophrologie à Quillan
- Ateliers seniors (financements caisses de retraites) pour le Département de l'Aude et pour la CARSAT-LR
- Formatrice OPCO VIVEA « Halte au stress, rechargeons nos batteries » pour la Chambre d'Agriculture de l'Aude.
- Animation de Sophro-marches pour la Semaine d'Information sur la Santé Mentale et le Département de l'Aude.
- Interventions en milieu professionnel :  
°Direction Départementale des Territoires de l'Aude  
°CC Pyrénées audoises  
°Service d'Aide à domicile du Centre Intercommunal d'action sociale de Quillan

#### Développement territorial

2011/2021

- Chargée de mission Environnement Natura 2000/ Communauté de Communes des Pyrénées Audoises
- Chargée de Mission Développement territorial/ Chambre d'Agriculture de l'Aude

#### Chargée d'études Sciences Humaines

2007/2011

- Étude ethno-historique pour la création d'un sentier d'interprétation du patrimoine agricole / Fédération Pastorale de l'Ariège / 2011
- Étude ethnologique sur les représentations et les usages de l'environnement / Observatoire Homme-milieux du Vicdessos / Projet CNRS / 2010
- Étude ethnologique sur la réintroduction de l'Ours des Pyrénées / Université Toulouse II / 2007 à 2010

### DOMAINES DE COMPÉTENCES

- Conception et animation d'actions de formation
- Analyse de la demande et élaboration d'un programme d'accompagnement personnalisé en sophrologie
- Animation de séances de sophrologie individuelles et collectives
- Coordination et suivi de projet multi partenarial
- Montage de dossiers administratifs et financiers / politiques européennes
- Animation de réunions
- Écoute et développement de réseaux
- Rédaction, organisation, planification
- Collecte, analyse et synthèse de données
- Encadrement de stagiaires